

PROGRAM

wizyty studyjnej w województwie śląskim

realizowanej w ramach projektu pn. „Podlaskie Centrum Wspierania Ekonomii Społecznej”
 numer RPPD.07.03.00-20-0009/16 współfinansowanego przez Unię Europejską
 w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020

Cel wizyty studyjnej:

wskazanie wzorcowych przedsiębiorstw społecznych i podmiotów ekonomii społecznej na terenie województwa śląskiego. Uczestnicy wizyty studyjnej będą mieli okazję poznać dobre praktyki w zakresie rozwoju ekonomii społecznej. W trakcie wizyty zostanie także przedstawiona działalność samorządu lokalnego na rzecz ekonomii społecznej.

TERMIN:

22-25 października 2019 roku

Organizator: Fundacja Bieszczadzka, ul. 1 Maja 16, 38-700 Ustrzyki Dolne (www.fundacjabieszczadzka.org)

Opiekun-pilot wyjazdu:

Bogusław Pyzocha – Fundacja Bieszczadzka
 Tel. +48 601 055 457

Transport uczestników zapewni firma

Podlaska Komunikacja Samochodowa Nova Spółka Akcyjna – Oddział Suwałki, ul. Wojska Polskiego 100, 16-400 Suwałki
www.pkssuwalki.pl

NOCLEGI

- 1) Ośrodek Rehabilitacyjno-Szkoleniowo-Wypoczynkowy ZAZ w Lalikach (<http://www.laliki.com.pl/>)
- 2) Hotel*** Liburnia w Cieszynie (<https://liburniahotel.pl/>)
- 3) Hotel**/Hostelu Łabędy w Gliwicach (<http://www.hotel-labedy.pl/hostel.html>).

Dzień I	Godziny	Program
22 października 2019 roku wtorek	03.30 – 07.15	<p>Zbiórki poszczególnych uczestników wizyty w umówionych miejscach (przystankach) na trasie Suwałki – Sejny – Augustów – Sokółka. Spotkanie z opiekunem-pilotem wyjazdu. Zajmowanie miejsc przez kolejnych uczestników w busie. Przejazd z Suwałk przez Sejny, Augustów do Sokółki (ok. 150 km).</p> <p>Miejsca i planowane godziny odjazdów (a nie przyjazdów) – aby zminimalizować czas zajmowania miejsc w autokarze prosimy uczestników o przybycie na poszczególne miejsca zbiórek min. 15 minut przed odjazdem):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Suwałki – odjazd o godz. 03.30, okolice dworca autobusowego w Suwałkach, ul. Utrata 1B; 2) Sejny – odjazd o godz. 04.15, okolice dworca autobusowego, ul. Parkowa 5, 16-500 Sejny 3) Augustów – odjazd o godz. 05.15, okolice dworca autobusowego, Rynek Zygmunta Augusta 19 4) Sokółka – odjazd o godz. 06.30, plac przed Zajazdem Bakunówka, ul. Mickiewicza 2

Dzień I	Godziny	Program
22 października 2019 roku wtorek	06.30 – 12.30	Przejazd uczestników z Sokółki do Zofiówki koło Łodzi (przez Białystok, Warszawę, Grodzisk Mazowiecki, Stryków, ok. 380 km).
22 października 2019 roku wtorek	12.30 – 14.00	<p>Obiad w Przystanku Zofiówka - ośrodka wypoczynkowym prowadzonym przez Fundację Rozwoju Dzieci i Młodzieży „Piękny Świat”. Krótkie spotkanie z reprezentantem Fundacji.</p> <p>Misją Fundacji Piękny Świat jest wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży z domów dziecka na drodze do samodzielnego i odpowiedzialnego życia. Fundacja wspiera ich wychowanie, pomaga w edukacji, rozwija talenty. Pomaga bezpiecznie wejść w dorosłe życie.</p> <p>Fundacja Piękny Świat powstała po to, by zmieniać życie dzieci i młodzieży w oparciu o takie wartości jak: rodzina, rozwój, odpowiedzialność.</p> <p>Wizja jej założycieli to piękny świat dla każdego. Wierzą, że każdy, mimo trudnych przeżyć, ma szansę na szczęśliwe i owocne życie. Przekonanie, że inwestowanie w długotrwałe relacje oparte na przyjaźni i zaufaniu wpływa pozytywnie na rozwój i uczy, jak być szczęśliwym człowiekiem, członkiem rodziny, obywatelem.</p> <p>http://www.pieknywiat.org/</p>
22 października 2019 roku wtorek	14.00 – 19.00	Przejazd z Zofiówki do Lalik (ok. 300 km). Zakwaterowanie w Ośrodku Rehabilitacyjno-Szkoleniowo-Wypoczynkowym - Zakładu Aktywności Zawodowej w Lalikach (LALIKI 365, 34-373 ZWARDOŃ). Chwila na odpoczynek.
22 października 2019 roku wtorek	20.00 –	Regionalna kolacja integracyjna w Ośrodku Rehabilitacyjno-Szkoleniowo-Wypoczynkowym ZAZ w Lalikach w towarzystwie muzyki górali śląskich.

Dzień III	Godziny	Program
23 października 2019 roku środa	08.00 – 09.00	Śniadanie w Ośrodku Rehabilitacyjno-Szkoleniowo-Wypoczynkowym ZAZ w Lalikach.
23 października 2019 roku środa	09.00 – 10.30	<p>Spotkanie z przedstawicielem Zakładu Aktywności Zawodowej w Lalikach prowadzącym Ośrodek Rehabilitacyjno-Szkoleniowo-Wypoczynkowy. Prezentacja jego historii i działalności.</p> <p>Zakład Aktywności Zawodowej w Lalikach powołany został przez Stowarzyszenie Artystyczne „Teatr Grodzki” w Bielsku-Białej /www.teatrgrodzki.pl/. Organizacja uzyskała zgodę Urzędu Marszałkowskiego za utworzenie ZAZ-u, a następnie podpisała umowę z PERON, który przyznał dotację na rozbudowę i przystosowanie obiektu do nowych warunków.</p> <p>Dwadzieścia dwie osoby obsady kadrowej to osoby niepełnosprawne o znacznym i umiarkowanym stopniu niepełnosprawności. Praca, którą z pełnym oddaniem i zaangażowaniem wykonują dostarcza im niezbędne do satysfakcjonującego życia spełnienie zawodowe. Tak niewiele a zarazem tak wiele by poczuć się inaczej, pełniej, by życie nabrało sensu i wymiaru codziennych rutyn, zwykłej bieganiny i krzątania.</p> <p>Status prawny: zakład aktywności zawodowej powołany przez organizację pozarządową (stowarzyszenie).</p> <p>http://www.laliki.com.pl</p>
23 października 2019 roku środa	10.30 – 12.30	<p>Wykwaterowanie z Ośrodka. Przejazd z Lalik do Rajczy. Wizyta w Spółdzielni Socjalnej „Serowa Kraina” – spotkanie z przedstawicielem oraz prezentacja historii i działalności połączona z degustacją produkowanych tu serów krowich (oferowane przez Spółdzielnię wyroby serowarskie będzie można zakupić na miejscu w sklepie firmowym).</p> <p>Spółdzielnię Socjalną „Serowa Kraina” utworzyło w kwietniu 2017 roku 7 osób, a rodzaj branży, w której działa jest efektem obserwacji rynku, odpowiedzią na zmieniające się nawyki żywieniowe konsumentów, a także chęcią wskrzeszenia i promowania lokalnych tradycji oraz smaków. Spółdzielnia produkuje i sprzedaje sery świeże i wędzone z mleka krowiego.</p> <p>Wszystkie sery Spółdzielni wyrabiane są pod wspólną nazwą Sery Rajske. Ich nazwa, podobnie jak nazwa miejscowości, w której Spółdzielnia prowadzi swoją działalność, pochodzi od Rajców – założycieli wsi Rajcza.</p> <p>Członkowie Spółdzielni swoje sery wyrabiają z pasją, dbałością o szczegóły oraz poszanowaniem dla lokalnej tradycji. Sery Rajske są gwarancją dobrego smaku, jakości potwierdzonej badaniami oraz systemem jakości</p>

Dzień III	Godziny	Program
		HACCP. Pełny asortyment oferowanych przez Spółdzielnię wyrobów znajduje się w jej sklepie firmowym w Rajczy, a także w autosklepie, który spotkać można m.in. w Bielsku-Białej, Rajczy czy Żywcu. http://serowakraina.pl/
23 października 2019 roku środa	12.30 – 14.00	Przejazd z Rajczy przez Wisłę i Ustroń do Cieszyna.
		Wizyta w siedzibie Fundacji Rozwoju Przedsiębiorczości Społecznej „BYĆ RAZEM” oraz w prowadzonym przez nią przedsiębiorstwie społecznym :
23 października 2019 roku środa	14.00 – 15.00	Obiad w prowadzonym przez Fundację lokalu gastronomicznym Bistro na Wałowej.
23 października 2019 roku środa	15.00 – 16.00	Zwiedzanie przedsiębiorstwa społecznego Fundacji Rozwoju Przedsiębiorczości Społecznej „BYĆ RAZEM”, w tym pralni, manufaktury WellDone oraz punktu gastronomicznego „Bistro na Wałowej”.
23 października 2019 roku środa	16.00 – 17.30	<p>Spotkanie z przedstawicielem Fundacji oraz prezentacja poświęcona:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ historii i działalności Fundacji oraz jej przedsiębiorstwa społecznego ▪ dobrym praktykom w zakresie tworzenia przedsiębiorstw społecznych przez podmioty prawne (w tym gminy), ▪ przykładom stosowania klauzul społecznych przez Jednostki Samorządu Terytorialnego, ▪ przykładom partnerstw lokalnych. <p>Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości Społecznej „Być Razem” to organizacja pozarządowa zajmująca się wspieraniem podmiotów ekonomii społecznej: spółdzielni socjalnych, przedsiębiorstw nastawionych na działalność o charakterze społecznym, organizacji pozarządowych. Realizujemy projekty wspierające osoby powracające na rynek pracy. Wspiera powstawanie spółdzielni socjalnych. Dotychczas uruchomionych zostało dziewięć spółdzielni działających w różnych branżach. Zajmuje się działalnością szkoleniowo-edukacyjną.</p> <p>Fundacja prowadzi przedsiębiorstwo społeczne działające w kilku różnych branżach w tym: stolarnię, ślusarnię, pralnię wodną i chemiczną, stołówkę, catering. W naszych warsztatach produkujemy wyjątkowe i stylowe produkty, które zostały zaprojektowane specjalnie dla nas przez młodych projektantów a na rynku funkcjonują pod marką WellDone® Dobre Rzeczy.</p> <p>Produkty Wel-IDo-ne® wytwarzane przez Fundację „Być Razem” to wykonane z naturalnych materiałów, proste, dowcipne, inteligentne i użyteczne przedmioty, doskonałe na prezenty. Zaprojektowane zostały przez młodych projektantów, a wytwarzane są przez osoby powracające na rynek pracy, wspierane przez Fundację. Nabywca produktu marki WellDone® otrzymuje przedmiot dobrze zaprojektowany dobrej jakości, za dobrą cenę, a przy okazji, kupując go, robi coś dobrego dla innych.</p> <p>Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości Społecznej „Być Razem” powołana została przez Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem”, które prowadzi w Cieszynie kompleksowy system zabezpieczenia społecznego. Stowarzyszenie jest laureatem prestiżowej nagrody TOTUS 2009 przyznawanej instytucjom oraz osobom, których działalność w sposób wybitny przyczynia się do podkreślenia wartości człowieka. Zarówno Stowarzyszenie jak i Fundacja zostały utytułowane wieloma różnymi nagrodami.</p> <p>https://www.fundacjabycrazem.pl/pl/</p> <p>http://www.welldone.co</p>
23 października 2019 roku środa	17.30 – 19.00	Przejazd do Hotelu*** Liburnia w Cieszynie. Zakwaterowanie. Chwila na oddech.
23 października 2019 roku środa	19.00 – 20.00	Kolacja w Hotelu*** Liburnia.
23 października 2019 roku środa	20.00 –	Dla chętnych - nocny spacer po polskiej i czeskiej części Cieszyna z możliwością degustacji lokalnych piw. Powrót do hotelu.

Dzień III	Godziny	Program
24 października 2019 roku czwartek	07.00 – 09.00	Śniadanie w Hotelu*** Liburnia. Wykwaterowanie.
24 października 2019 roku czwartek	09.00 – 12.00	<p>Zwiedzanie Cieszyna z przewodnikiem.</p> <p>Cieszyn jest średniej wielkości miastem, które większości Polaków kojarzy się z przejściem granicznym do dawnej Czechosłowacji. Obecnie do Republiki Czeskiej na mocy układu z Schengen z 2007 roku można się dostać bezstresowo i Cieszyn po obu stronach Olzy możemy podziwiać turystycznie. Jest bowiem w tym mieście sporo zabytków, jak z resztą przysłało na jedno z najstarszych polskich miast.</p> <p>Historia jego sięga według legendy roku 810. Faktycznie Cieszyn został lokowany na początku XIII wieku. W okresie od XIII do XVII wieku Cieszyn był stolicą księstwa cieszyńskiego, a od roku 1683 dostał się pod panowanie Habsburgów trwające aż do zakończenia I wojny światowej.</p> <p>Najważniejsze zabytki znajdują się na Wzgórzu Zamkowym (rotunda św. Mikołaja z XI wieku, Wieża Piastowska z XIV wieku i ruiny zamku, pałac Habsburgów), ale również pozostałe części miasta są godne uwagi. Najwięcej czasu można jednak spędzić na rynku ze studnią zwieńczoną figurą św. Floriana, wokół którego stoją podcieniowe kamieniczki, klasycystyczny ratusz i inne efektowne zabytkowe budynki. Znajduje się tu również wiele ciekawych kościołów.</p> <p>Informacje o Cieszynie z: http://www.polskaniezwykla.pl/web/route/249,spacer-po-cieszynie.html</p>
24 października 2019 roku czwartek	12.00 – 13.00	Przejazd z Cieszyna do Żor.
24 października 2019 roku czwartek	13.00 – 15.30	<p>Wizyta w Zakładzie Aktywności Zawodowej „Wspólna Pasja” w Żorach:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ obiad w Barze Mlecznym „Krówka” prowadzonym przez ZAZ ▪ spotkanie z przedstawicielem ZAZu – prezentacja historii i działalności ▪ zwiedzanie obiektu ZAZu. <p>Zakład Aktywności Zawodowej „Wspólna Pasja” utworzony został w 2009 roku z myślą o niepełnosprawnych mieszkańcach Żor, dla których stanowi szansę zdobycia zawodu i podjęcia pracy, a przez to normalnego funkcjonowania w społeczeństwie.</p> <p>Zakład zatrudnia obecnie ok 100 osób w tym 70% osób niepełnosprawnych z umiarkowanym i znacznym stopniem niepełnosprawności. Zakład Aktywności Zawodowej „Wspólna Pasja” w swoich działaniach uczy osoby niepełnosprawne profesjonalnie wykonywać postawione przed nimi zadania. Pracownicy niepełnosprawni i kadra obsługowa – rehabilitacyjna stawiają poprzeczkę wysoko, dzięki temu świadczone usługi są doskonałej jakości i cieszą się dużym powodzeniem wśród mieszkańców Żor i okolic.</p> <p>Od stycznia 2011 roku ZAZ prowadzi Bar Mleczny "Krówka", który najpierw znajdował się na rogu ulic Kościuszki i Biskupa, a od 5 marca 2018 roku został przeniesiony na ul. Szeptyckiego 14/1 w centrum Żor. Pracuje w nim obecnie 27 osób w tym 20 osób niepełnosprawnych. O jakości serwowanych posiłków świadczy tytuł "Najlepszego lokalu gastronomicznego w Żorach" w 2013 roku, w konkursie organizowanym przez Dziennik Zachodni.</p> <p>ZAZ dysponuje też placem piknikowym, na którym w okresie od kwietnia do października organizowane są zabawy biesiadne na wolnym powietrzu, imprezy plenerowe, z możliwością korzystania z usług gastronomicznych, z pełnym zapleczem sanitarnym dla około 200–280 osób. Plac jest wyposażony w namioty, w podest do tańca oraz małą scenę.</p> <p>Przy Zakładzie działa Stowarzyszenie Wspólna Pasja złożone z pracowników ZAZ-u, które wspomaga działania Zakładu, zapewniając jego pracownikom dodatkowe możliwości zdobycia wiedzy i umiejętności. Stowarzyszenie jest również organizatorem szkoleń dla pracowników instytucji miejskich, z których pomocy korzystają osoby niepełnosprawne (kurs języka migowego).</p> <p>Zakład serdecznie zaprasza do korzystania z sali bankietowej, z pełną obsługą i wyśmienitą kuchnią na organizację imprez okolicznościowych, bankietów, szkoleń, konferencji i spotkań dla zakładów pracy, firm i osób indywidualnych. Sala może pomieścić do 60 osób. Można tu również skorzystać z usług rehabilitacyjnych, które prowadzone są przez wyspecjalizowaną kadrę (fizjoterapeuci, masażyści) nowoczesnymi metodami.</p> <p>W ofercie ZAZu są też usługi ogrodnicze, zagospodarowania i utrzymania terenów zielonych, w szczególności zakładania, koszenia i regeneracji trawników, nasadzenia roślin, sadzenia i pielęgnacji drzew, krzewów i żywopłotów, zwalczania chwastów, podlewanie roślin itp. Zakład świadczy również usługi transportowe w zakresie przewozu ludzi i towarów.</p> <p>Zakłady Aktywności Zawodowej są tworzone z myślą o rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych. Są dla tych osób niejednokrotnie jedyną możliwością podjęcia pracy i godnego zarobku.</p>

Dzień III	Godziny	Program
		<p>Zakłady te umożliwiają również osobom niepełnosprawnym rozwój kontaktów osobowych oraz dają szansę wyjścia z domu. Zakład postrzegany jest przez społeczność lokalną Żor jako bardzo dobra inicjatywa, którą powinno się nadal rozwijać.</p> <p>Od 15 grudnia 2015 roku Zakład prowadzi Dzienny Dom "SENIOR+" który jest placówką wsparcia przeznaczoną dla osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+, które ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają wsparcia w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych. Do Domu przyjmowane są osoby na podstawie rodzinnego wywiadu środowiskowego przeprowadzonego przez pracownika Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i wydanej decyzji kierującej.</p> <p>Od roku 2016 działa też Spółdzielnia Socjalna „WERWA” zatrudniająca 6 osób niepełnosprawnych, której założycielami są Gmina Miejska Żory oraz Stowarzyszenie „Wspólna Pasja”. Oferuje ona szeroki zakres usług. Świadczy usługi porządkowe oraz związane z zagospodarowaniem terenów zielonych i leśnych, usługi opiekuńcze skierowane do starszych i niepełnosprawnych mieszkańców Żor w ramach pomocy społecznej, a także usługi transportowe w zakresie przewozu osób niepełnosprawnych i starszych - w tym dowozu i odwozu uczestników Dziennego Domu Pobytu „Senior-WIGOR” oraz dowozu i odwozu uczniów niepełnosprawnych do placówek oświatowych na terenie Żor, jak i poza miastem. Spółdzielnia zajmuje się także leasingiem pracowniczym osób niepełnosprawnych - pracowników spółdzielni - na rzecz Zakładu Aktywności Zawodowej ZPU „Wspólna Pasja” oraz żorskich firm i instytucji.</p> <p>http://wspolnapasja.org/index.php/zaz</p> <p>https://www.facebook.com/seniorwigorzory/</p>
24 października 2019 roku czwartek	15.30 – 18.00	<p>Przejazd z Żor do Gliwic. Zwiedzanie „Kolejkowo” - największej makiety kolejowej w Polsce</p> <p>Kolejkowa w Centrum Handlowym Europa Centralna w Gliwicach to atrakcja skupiająca 15 makiet w skali 1:25 na powierzchni 900 m². Przedstawiają one Śląsk i jego mieszkańców – łącznie ponad 3500 figurek ludzi i zwierząt. Ustawiono tu 235 miniaturowych budynków wśród których autentyczne śląskie budowle – gliwicki dworzec kolejowy, ratusz czy charakterystyczne kamienice ze wszystkimi detalami i wiele wiele innych. Po makietach porusza się 200 samochodów oraz 12 pociągów z 58 wagonami. Znajduje się tu też specjalny tor do driftu pozwalający pilotować sterowanymi samochodami.</p> <p>Kolejkowo to także miasteczko westernowe „Dzikie Gliwice”, w którym zobaczyć można saloon, bank, hotele, szeryfa, Indian, a nawet braci Wright przy budowie pierwszego samolotu na świecie. Na szczególną uwagę zasługuje unikatowa, jedyna w Polsce miniaturka „Western River”, która pływa po rzece Missisipi.</p> <p>http://gliwice.kolejkowo.pl/</p>
24 października 2019 roku czwartek	18.00 – 19.00	Przejazd do ostatniego miejsca noclegowego – Hotelu**/Hostelu Łabędy w Gliwicach. Zakwaterowanie.
24 października 2019 roku czwartek	19.00 – 20.00	Kolacja w restauracji Hotelu Łabędy.

Dzień IV	Godziny	Program
25 października 2019 roku piątek	07.00 – 09.00	Śniadanie w restauracji Hotelu Łabędy. Pobranie suchego prowiantu na drogę Wykwaterowanie.
25 października 2019 roku piątek	09.00 – 13.00	Przejazd z Gliwic do Rawy Mazowieckiej (ok. 240 km).
25 października 2019 roku piątek	13.00 – 14.30	<p><u>Obiad</u> przygotowany przez Zakład Aktywności Zawodowej w Rawie Mazowieckiej; krótkie spotkanie z przedstawicielami Rawsko-Białskiej Spółdzielni Socjalnej „Nadzieja i Praca”, która utworzyła i prowadzi ZAZ.</p> <p>Spółdzielnię utworzyły i prowadzą dwa samorządy: Gmina i Miasto Rawa Mazowiecka oraz Gmina i Miasto Biała Rawska. Świadczy ona usługi w zakresie: prac remontowo-budowlanych i porządkowych na rzecz Towarzystwa Budownictwa Społecznego w Rawie Mazowieckiej; gastronomii na rzecz szkoły w Białej Rawskiej; outsourcingu pracowników do sortowni odpadów w Rawie Mazowieckiej; administrowania słupami ogłoszeniowymi w Rawie Mazowieckiej; utrzymania terenów zielonych w Białej Rawskiej. http://spoldzielniarawa.pl/</p> <p>Zakład Aktywności Zawodowej utworzyła Rawsko-Białska Spółdzielnia Socjalna.</p> <p>Podstawowym zadaniem ZAZ jest rehabilitacja zawodowa i społeczna zatrudnionych w Zakładzie osób z</p>

Dzień IV	Godziny	Program
		<p>niepełnosprawnością w stopniu znacznym (bez względu na rodzaj schorzenia) i umiarkowanym (tylko upośledzenie umysłowe, choroby psychiczne lub autyzm). W Zakładzie jest zatrudnionych minimum 70% osób z niepełnosprawnością, przy czym nie więcej niż 35% procent osób z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności. Obecnie Zakład zatrudnia 10 osób niepełnosprawnych oraz 4 osoby personelu obsługi.</p> <p>ZAZ prowadzi działalność wytwórczą, która pozwala rehabilitować zawodowo i społecznie zatrudnionych pracowników poprzez wykonywanie zleceń w warunkach realnego rynku usług. Nie jest to działalność prowadzona dla zysku, a jeśli taki zysk zostanie wypracowany, zostaje przekazany na celowy Fundusz Aktywności Zawodowej, który jest wykorzystywany na rzecz realizacji głównego celu działalności – rehabilitacji zawodowej i społecznej osób z niepełnosprawnością.</p> <p>Zakład produkuje wysokiej jakości wyroby rękodzieła artystycznego posługując się różnymi technikami plastycznymi m.in. decoupage, ręczne malowanie, struktura. W pracowni rękodzieła powstają unikatowe przedmioty tworzone z pasją, wyjątkowe dekoracje wnętrz, oryginalne i jedyne w swoim rodzaju upominki na każdą okazję. Zatrudnione tu osoby renowują też stare przedmioty (meble, zegary, ceramika, ramy), malują na tkaninach (zasłony, sukienki, koszulki, obrusy, bieżniki itp.) oraz na ścianach (postaci z bajek, motywy kwiatowe itp.).</p> <p>http://zaz.spoldzielniarawa.pl/</p>
25 października 2019 roku piątek	14.30 – ok. 22.30	Przejazd uczestników z Rawy Mazowieckiej do Suwałk (Sokółki, Augustowa, Sejny i Suwałk (przez Warszawę, Białystok, Sokółkę, Augustów i Sejny - ok. 470 km).